

Меню

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 12 января 2026 г. по 31 января 2026 г.

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 12 января 2026 г. по 17 января 2026 г.; с 26 января 2026 г. по 31 января 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дети 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рецепт № 32004г, № 1/2015г Дети	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10		2,330	8,120	15,500	145	20
ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	100		1,170	5,085	11,200	96	20
№45/2015г. Дети	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	25
	СРЕД:			1,363	4,673	11,477	95	
1-Первые блюда								
№88/2015г. Дети	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
ТТК (по вкусу)	ГРУДКИ КУРИНЫЕ ОТВАРНЫЕ (филе)	10		2,394	2,061	-	28	10
ТТК	- СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			2,386	5,128	4,830	76	
2-Вторые блюда								
Акт от 10.07.2019 г.	ГОРЕБУША (филе) ПО - МОСКОВСКИ	80/20		20,236	14,495	1,938	219	15
№256/2015г. Дети	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50		15,887	18,310	2,553	238	10
ТТК от 2024г	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90/10		10,493	9,730	6,771	157	15
ТТК от 2025 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	100		23,063	25,880	9,264	357	10
	СРЕД:			17,420	17,104	5,132	243	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2015г.	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		12,049	14,359	28,197	290	20
ТТК (Акт 18.09.2018 г.)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/	180/20		11,072	11,912	79,190	468	30
	СРЕД:			11,561	13,136	53,694	379	
3-Гарниры								
№302/2015г. Дети	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	31,050	214	10
№309/2015г. Дети	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	15
№304/2015г. Дети	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВСЯННАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100		3,554	3,327	8,885	80	10
	СРЕД:			5,706	5,602	32,759	204	
4-Напитки								
ТТК 2024 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК № 2983 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	9,460	42	20
	СРЕД:			0,423	0,035	8,797	38	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		93,00	40,098	45,856	126,108	1 081	

Директор:
Зав. прайз:

